Köhler's Acerola

Vitamin C-Tabletten zum Lutschen oder Kauen –

Gesundheit, die schmeckt!

VITAMIN C

Vitamin C ist lebensnotwendig und muss dem Körper permanent zugeführt werden, da kaum größere Reserven gebildet werden.

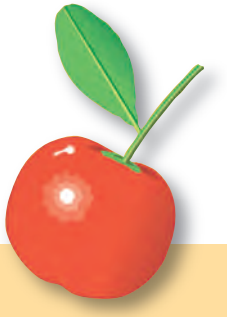
Einen Mehrbedarf an Vitamin C können haben:

- Menschen mit hohen körperlichen und psychischen Belastungen
- Menschen, die häufig und/oder lange Zeit Diäten halten
- Ältere Menschen, die sich nicht mehr vielseitig ernähren
- Patienten mit geschwächtem Immunsystem
- Schwangere und stillende Frauen
- Kinder mit häufigen Infekten.

Empfohlene Vitamin C-Zufuhr mg/Tag[a]:

	männlich	weiblich
Erwachsene[b]		
19 bis unter 25 Jahre	110	95
25 bis unter 51 Jahre	110	95
51 bis unter 65 Jahre	110	95
65 Jahre und älter	110	95
Schwangere ab 4. Monat		105
Stillende		125

[a] Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)
[b] Raucher 155 mg/Tag (Männer) bzw. 135 mg/Tag (Frauen)



Vitamin C trägt

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei.
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und dazu, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und erhöht die Eisenaufnahme.
- zu einer normalen Kollagenbildung bei für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Haut, der Zähne, des Zahnfleisches sowie der Knorpelfunktion.

Acerola – das natürliche Vitamin C:

Die Acerola-Kirsche weist eine der höchsten Vitamin C-Konzentrationen auf. Verglichen mit dem Vitamin C-Gehalt von Orangen, liefern Acerola-Kirschen die 30- bis 40-fache Menge dieses Vitamins.

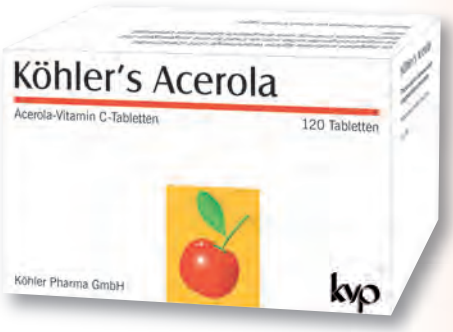
Für das Nahrungsergänzungsmittel Köhler's Acerola werden Früchte des in der Karibik beheimateten strauchartigen Acerolabaumes verwendet.

Aus dem Saft dieser Acerola-Kirschen wird in einem schonenden Verfahren feines gut schmeckendes Fruchtpulver für die Herstellung der Tabletten von Köhler's Acerola produziert. In diesem Vitamin C-reichen Fruchtpulver sind natürlicherweise neben Aromastoffen auch Flavonoide und verschiedene Mikronährstoffe enthalten.

Köhler's Acerola mit dem 3-fachen Plus:

- Die Inhaltsstoffe der Acerola-Kirsche wie Flavonoide und weitere Mikronährstoffe ergänzen das Vitamin C.
- Die Acerola-Frucht verleiht einen frischen, fruchtigen Geschmack. Köhler's Acerola ist daher auch für Kinder geeignet.
- Köhler's Acerola ist vegan.

vegan



Empfehlung:

Täglich 1-2 Tabletten kauen oder lutschen.

Zusammensetzung:

1 Tablette enthält: 110 mg Vitamin C

Hinweis:

Köhler's Acerola sind glutenfrei, frei von Gelatine, Laktose, Hefe und künstlichen Farbstoffen sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

Köhler's Acerola sind vegan.

Darreichungsform und Packungsgrößen:

20 Tabletten	5,70 €	PZN 11102985
120 Tabletten	19,90 €	PZN 1538635

Köhler's Acerola ist in allen Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH
Neue Bergstraße 3-7
64665 Alsbach
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20
www.koehler-pharma.de

Stand: 2025-09

Bildquellen: stock-adobe.com